

“**Actief** ervaren en **ontdekken**
hoe in de intervisie- en werkgroepen gewerkt wordt aan
het **vergroten** van kennis
en ervaring in werken met het **enneagram**”
Hoe kun **jij** dit in jouw praktijk **toepassen**?!

Thuiskomen in je essentie

PEP-dag 8 april 2016

Met 3 interactieve workshops:

1. Werken met subtypen
2. Enneagram en chakra's
3. Reactieve patronen loslaten

Aanmelden:

info@enneagramplatform.nl

Platform Enneagram Professionals

Thuiskomen in je essentie

Deze keer geen externe inleiders. De dag wordt helemaal verzorgd door onze eigen werk-/intervisie-groepen. Deze zijn heel actief en op de PEP-dagen wordt daarover informatie gegeven, maar het is natuurlijk veel interessanter om nu eens actief kennis te maken. Misschien raak je geïnspireerd om ook lid te worden van een groep, of om zelf een groep op te richten.

Elk van de drie groepen verzorgt binnen het thema **“Thuiskomen in je essentie”** een workshop van 1,5 uur. We doen dat plenair, zodat je ze alle drie kunt volgen.

Workshop 1: Werken met subtypen

Intervisiegroep regio Nijmegen

De groep onderzoekt aan de hand van het boek van Beatrice Chestnut, “The Complete Enneagram”, de subtypen. In de workshop komt dat op een actieve manier met behulp van panels aan de orde. We kiezen voor één panel, waar de subtypen van type Negen zitting in hebben. Zij zullen bevraagd worden naar de achtergronden van hun subtype. Ook komt aan de orde hoe je in een subtype kunt groeien. Door de intensieve kennismaking met de drie heel verschillende energieën van de subtypen van de Negen, krijg je ook waardevolle inzichten in de subtypen van je eigen type.

Workshop 2: Het Enneagram en Chakra's

Werkgroep Energetisch en Systemisch werken, Harderwijk

De groep onderzoekt de relatie tussen de chakra's en het Enneagram. Als eerste doen we een meditatie om de werkzaamheid van de meest basale energieën te ervaren. De chakra-expert Anodea Judith heeft bij de chakra's passende rechten geformuleerd. Die rechten worden in onze jeugd geschonden, waardoor chakra's en daarmee energiestromen geblokkeerd raken. We zullen al onderzoekend ontdekken in hoeverre die rechten ook gelden voor het Enneagram. We ervaren dan ook hoe we ons die rechten weer eigen kunnen maken, waardoor geblokkeerde energieën beter gaan stromen.

Workshop 3: Reactieve patronen loslaten

Intervisiegroep regio Den Haag

De groep heeft veel gewerkt met type-interviews en interessante aan een type gebonden (reactieve)

patronen ontdekt. In de workshop gaan we aan de slag met een manier om bewust te worden van de specifieke focus van ieder type. Maar we maken het ook nog wat spannender. Met behulp van een Sculpting techniek gaan we op onderzoek naar onze schaduwzijde en hoe we onszelf in beweging kunnen brengen. We eindigen de workshop met nog een andere methode om niet-constructieve patronen los te laten.

Toepassen in jouw praktijk

We wisselen tot slot onze ervaringen uit en gaan met elkaar delen hoe je denkt deze kennis en ervaring in je eigen praktijk te kunnen toepassen.

Zoals je ziet wordt het een afwisselende en intensieve dag, waarin we met elkaar helemaal volgens het **basisprincipe van het PEP: “Halen en brengen”**, werken. Dit mag je niet missen!

Datum:

Vrijdag 8 april 2016

Plaats:

Conferentiecentrum Drakenburg

Zie voor route: www.drakenburg.nl

Tijd:

9.30 uur – 17.00 uur

Met na afloop een hapje en een drankje

Kosten

€ 35,-- voor leden. Introducté(e)s zijn van harte welkom! Zij kunnen éénmalig kennis maken en betalen € 50,-- (incl. koffie/thee, uitgebreide lunch en naborrelen). Besluit je aan het einde van de dag lid te worden, dan betaal je alsnog de ledenprijs.

Graag contant in gepast geld af te rekenen!

(Pinnen is niet mogelijk).

Aanmelden:

Geef je op – graag vóór 1 april a.s. – door een mail te sturen naar info@enneagramplatform.nl

Graag tot 8 april!

Als je nog vragen hebt, neem dan contact op met: **Irmgard van der Vegt**, 06-19 055 222.