



Coachen met het enneagram

Een stap-voor-stap beschrijving met voorbeelden, tips en oefeningen

Door Renske van Berkel

Coachen met het Enneagram is het eerste boek op de markt dat zich vanuit enneagramperspectief specifiek richt op individuele coachings- en bewustwordingstrajecten. Veel coaches die het enneagram kennen aarzelen nog als het gaat om een concrete toepassing ervan in hun individuele begeleidingstrajecten. Dit boek zal hen over de streep trekken. Stap voor stap kan de coach zien hoe hij het enneagram als verantwoorde procesversneller kan gebruiken. Voorwaarde daarbij is dat hij over voldoende basiskennis van het enneagram beschikt en zijn eigen persoonlijkheidstype voldoende heeft doorgrond.

Het boek bevat:

- heldere adviezen bij het vaststellen van het enneagramtype van de cliënt;
- een handige reminder met de belangrijkste kenmerken van ieder persoonlijkheidstype;
- typespecifieke tips en adviezen voor verdere ontwikkeling.

Het boek eindigt met een aantal oefeningen voor de cliënt. *Coachen met het enneagram* is in de eerste plaats geschreven voor externe coaches en supervisors, maar kan ook heel goed gebruikt worden door interne managers die een coachende functie hebben, zoals personeelswerkers, consultants en loopbaanbegeleiders.