

Prijs:

Per persoon betaal je, **all in**, € 475,- euro p.p.



In de prijs zijn alle (uitstekende) maaltijden, 3 overnachtingen, documentatie en onkostenvergoeding voor de begeleiding inbegrepen. De prijs is op basis van een twee of vierpersoonskamer.

Als je een eenpersoonskamer wenst betaal je € 500,-

Inschrijven:

Stuur een mailtje naar renske@vankempenimpuls.nl

Graag je voorkeur doorgeven voor een 1-2 of 4 persoonskamer. Kies je voor een 2 of 4 persoonskamer dan kun je je evt. ook aanmelden via de [agenda](#) van de site.

Na aanmelding maak je € 75,- over op postbank 2370364 t.n.v. Van Kempen Impuls, Schoonhoven o.v.v. 'Voorschot Frankrijk'. Begin mei ontvang je dan de restfactuur.

Heb je nog vragen? Neem gerust contact op: via mail renske@vankempenimpuls.nl of telefonisch 0182-380227
Het aantal plaatsen is beperkt tot 14.

Annuleringsregeling:



Meer dan 8 weken vooraf: terugbetaling met € 60,- kosten
Minder dan 8 weken, meer dan 3 weken vooraf: terugbetaling met €150,- kosten.
Minder dan 3 weken vooraf: geen terugbetaling mogelijk.

Retraite met Mindfulness en Opstellingen



Op weg naar Frankrijk – Op weg naar binnen
Driedaagse retraite met mindfulness en opstellingen
Zondag 16 okt. (17.00 uur) - woensdag 19 okt. (16.00 uur)
Locatie: Noord Frankrijk: Buirefontaine (bij Aubenton)

Van Kempen  **Impuls**
Impulsen tot Inspiratie voor Mens en Organisatie

Driedaagse retraite met mindfulness + opstellingen

Wanneer:

Zondag 16 okt. (17.00 uur) tot woensdag 19 okt. (16.00 uur)

Waar: In het prachtig gelegen Centre Buirefontaine. Op de rand van de Ardennen in Nrd-Frankrijk, vlakbij Aubanton in de streek Thièrache. 70 km t.n.v. Reims. Zie www.buirefontaine.nl



Voor wie:

Voor iedereen die út van de waan van de dag zich een paar dagen wil ontspannen met mindfulness en verdere persoonlijke ontwikkeling via opstellingenwerk (systemisch werk). Voor wie de combinatie zoekt van natuur, verdieping, ontspanning en gezond eten en slapen. Voorkennis is niet noodzakelijk. Geldt als stevige basiscursus. Max. 14 deelnemers betekent veel persoonlijke aandacht.

Voor....



- Als je nog eens even de weg naar binnen wilt gaan.
- Als je evenwichtige basistraining wilt volgen in innerlijke rust.
- Als je wilt stil staan bij dat wat je in de weg voelt staan.
- Als je een stimulans wilt geven

aan je persoonlijke groei en ontwikkeling.

- Als je niet al te veel wilt betalen, maar wel 'waar voor je geld' wilt hebben.

Programma:

Zondag: 17.00 uur ontvangst en kennismaking. Diner.

Avond: kort introductieprogramma over opstellingen

Maandag: 9.30 uur mindfulness tot 11.30 uur. Lunch.

Middag: enkele opstellingen vanaf 14.00 uur. Diner.

Avond: korte meditatie

Dinsdag: 9.30 uur mindfulness tot 11.30 uur. Lunch.

Middag: wandelen, andere activiteit, of individuele gesprek.

Na diner: opstellingen en 'meer'-meditatie.

Woensdag: 9.30 uur mindfulness tot 11.30 uur. Gesprek. Lunch.

Middag: minioptellingen tot 15.00 uur

Door wie:

Frits van Kempen en Renske van Berkel, beiden goed opgeleide seniorcoaches en opleiders van coaches, gecertificeerde enneagramteachers, lid van de IEA en AENT, LVSC en NOBCO. Meer info op www.vankempenimpuls.nl
Renske verzorgt de mindfulness en Frits het opstellingenwerk. Beiden zijn bereikbaar voor een apart individuele gesprek

