

**Drs. Frits van Kempen (1948) werkt 18 jaar als coach en opleider. Daarvoor was hij vele jaren psychomotorisch therapeut, manager en orthopedagoog.**

**Als psychomotorisch therapeut ontwierp hij arrangementen rondom bewegingservaring met als doel werkgerelateerde en psychische problemen van mensen daadkrachtig op te lossen. Sinds 1994 werkt hij in coaching en opleiding regelmatig met actiemetaforen, een door hemzelf ontworpen term en ontwikkelde methode. Hij schreef dit voorjaar 'coachen met actiemetaforen' uitgegeven bij Boom/Nelissen.**

**Drs. Frits van Kempen is directeur/mastercoach bij Van Kempen Impuls te Schoonhoven. Hij legt zich toe op het werken met actiemetaforen, enneagram en systemisch werk. En brengt daar mensen mee in beweging. Van binnen naar buiten en vice versa. Van Kempen Impuls is geregistreerd bij NOBCO en LVSB.**

## MASTERCLASS ACTIEMETAFOREN in COACHING en TRAINING



### Praktische informatie over de Masterclass

Data: woensdag 19 en donderdag 20 september 2012  
 Tijden: 9.30 uur tot 17.15 uur.  
 Locatie: Pakhuis aan de Lek, Voorhaven 35, Schoonhoven  
 Aantal deelnemers: Minimaal 8. Maximaal 12

Kosten: € 375,- excl. boek 'Coachen met Actiemetaforen, in beweging met je cliënt' + uitstekende lunches in tegenover gelegen hotel Belvédère

Aanmelding via: [www.vankempenimpuls.nl/Agenda](http://www.vankempenimpuls.nl/Agenda)  
 Na definitieve inschrijving volgt toezending van bevestiging, factuur, route, e.d.  
 Accreditatie: De NOBCO verleent 4 PE-punten.

Meer informatie: 06-21280188 of kijk op onze site:  
[www.vankempenimpuls.nl](http://www.vankempenimpuls.nl)



19 en 20 september  
2012

Voor innerlijke  
beweging in  
coaching

*Van Kempen*  *Impuls*

voor coaches, ondernemers en managementteams

## Masterclass Actiemetaforen in Coaching

Missie: Veranderingsbereidheid kan in coaching en training goed worden gestimuleerd via de inzet van metaforen die je je klant(en) zèlf aan den lijve laat ervaren. Communicatieve taal schiet namelijk nogal eens tekort als we attitudes en gedrag van mensen willen (doen) veranderen.

In een actiemetafoor komt je cliënt mét zijn problematische thema, doelbewust in beweging. Dit vindt plaats op kantoor of in een kleine zaal, in een speciaal op maat gemaakt spel- of bewegingsarrangement. Op snelle wijze leidt dit tot bewustwording en inzicht, tot veranderingsbereidheid en tot bestendige verandering van houding en gedrag.

### Voor coaches, counselors, individuele begeleiders

Als je in coaching, letterlijk en figuurlijk, meer beweging wilt brengen. Als je o.a. mensen wilt begeleiden die belemmerend bedreven zijn in verbale afweermechanismen, zoals rationaliseren en verbaliseren; die niet vatbaar zijn voor een ‘méér-van-hetzelfde-strategie’ (bijv. praten); die nog onvoldoende meebewegen met in gang gezette veranderingen. Als je actiemetaforen zèlf wilt leren maken voor uitéénlopende problematieken. Als je als coach wilt leren interveniëren met metaforen in beweging. Voorwaarde: een creatieve inslag: out-of-the box-denken.

Actiemetaforen zijn een krachtig middel bij het stimuleren naar veranderingsbereidheid en daadwerkelijke verandering. Het zijn inspirerende instrumenten om veranderingsprocessen uit te dagen dan wel te ondersteunen. Ze dragen bij aan procesversnelling en procesverdieping. Nieuwe betekenissen worden letterlijk ‘ingelijfd’. Hoewel actiemetaforen voornamelijk individueel worden toegepast in coaching en leiderschapsontwikkeling zijn ze ook goed in te zetten t.b.v. teambuilding, cultuurverandering en visieontwikkeling.

Vaak gaat het bij cliënten om een bewust of onbewust ingenomen positie binnen een polariteit. Meestal wordt het probleem gevormd doordat die ingenomen positie op de één of andere wijze niet spoort met (de context van) het werk of de organisatie. Polariteiten (bijv. controle versus overgave, structuur - vrijheid) kunnen je helpen bij het maken van een actiemetafoor.

**In de masterclass actiemetaforen leer je in twee dagen hoe je met actiemetaforen het coachingstraject kunt verdiepen en versnellen. Je maakt kennis met verschillende actiemetaforen en verwerft inzicht in wat een actiemetafoor teweeg kan brengen. Aan de hand van cases uit je eigen coachingspraktijk leer je zelf actiemetaforen te maken en in te zetten in je coaching. Je leert hoe je via het wijzigen van de context en het aanpassen van (de intensiteit) van je attitude de betekenis van de actiemetafoor kunt variëren zodat je cliënt een voor hem/haar betekenisvolle ervaring kan opdoen. Je zult de impact van een experiëntiële basishouding bij interventies aan den lijve ervaren. Inzicht wordt gegeven in achterliggende theorieën over polariteiten, zelfbeeld en lichaamsbeeld en over het proces van betekenisgeving. Het werken met actiemetaforen doet een appèl op de eigen creativiteit en de eigen vaardigheid om in spel- en bewegingssituaties adequaat te interveniëren. Los van het professionele vormt het volgen van deze masterclass een interessante persoonlijke ervaring.**



**De transfer naar de werksituatie** kan steunen op positieve referenties, zowel fysiek, mentaal als emotioneel. In het reflectiegesprek ter plekke wordt de opgedane ervaring besproken en komt de concrete terugvertaling naar de dagelijkse praktijk aan de orde. De lijfelijk ervaren actiemetafoor heeft een directe impact voor het toekomstige handelen en je cliënt onthoudt hem, door de parallel en de symboolwaarde, vaak zijn leven lang.