

Drs. Frits van Kempen (1948) werkt zestien jaar als trainer en coach. Daarvoor was hij vele jaren psychomotorisch therapeut, manager en orthopedagoog.

'Ik wil niets doen zonder dat ik daarvoor goed ben opgeleid. Ik volgde naast seminars, jaaropleidingen aan het Bert Hellinger Instituut (organisatieopstellingen) en bij Phoenix Opleidingen (familieopstellingen en de vervolgoleiding systemisch werk). Daarnaast veel seminars

Mijn stijl van werken is integer, kwetsbaar, persoonlijk en deskundig. Liefdevolle lichtheid en humor mengen zich met het onder ogen zien van het problematische en het blootleggen van wat er onder de oppervlakte werkelijk speelt. Soms ben ik confronterend, soms ondersteunend. Maar altijd vanuit verbinding en respect.

Ik deed sinds 2002 veel ervaring op met uitéénlopende vraagstukken. Mijn ervaring en attitude als therapeut, coach en opleider komt mij bij deze masterclass systemisch werk voor coaches goed van pas'.

Praktische informatie over de 'Masterclass'

Masterclass **najaar**: vrijdagen 18, 25 september, 2, 9 en 16 oktober '09
Masterclass **najaar**: maandagen 9, 16, 23, 30 november en 7 dec. 2009.
Terugkomdag steeds ongeveer drie maanden later.

Plaats: Voorhaven 35 te Schoonhoven.

Tijden: van 9.30 uur tot 17.00 uur.

Aantal deelnemers: minimum: 12; maximum: 14

Kosten: €945,- incl. documentatie en alle verzorging.

Mail voor opgave: frits@vankempenimpuls.nl.

Bevestiging, route, factuur worden toegestuurd.

Kijk op www.vankempenimpuls.nl voor andere actuele dagworkshops.

Telefoon: Frits van Kempen of Renske van Berkel: 0182-380227

Systemisch Coachen voor Professionals



Een knoop
Wat zit er in de knoop
Wie heeft het er moeilijk mee?
Hoe kunnen we ontknopen?



Een ijsberg.
Wat is er zo bevroren
Wat speelt er ónder mee?
Hoe laten we je smelten?

Van Kempen  **Impuls**
Impulsen tot Inspiratie voor Mens en Organisatie

Systemisch Coachen voor Professionals

Systemisch werk (coachen met opstellingen) is de nieuwste loot aan de stam van relevante interventietechnieken voor coaches.

In systemisch werk gaan we ervan uit dat de huidige en vroegere context van werk en leven een behoorlijke impact kunnen hebben op het actuele leven van een cliënt.

Systemisch werk is populair omdat het mensen op een diep niveau inzicht verschaft over verborgen belemmeringen en stagnaties in hun leven en werken. Bovendien kunnen deze belemmeringen op datzelfde diepe niveau via herordening worden weggenomen, zodat de meer positieve energie zich voor deze cliënt en zijn systeem weer laat gelden.

Voor wie?

Coaches, counselors, loopbaancoaches en NLP-ers weten dat het in de begeleiding van hun cliënten vaak om méér gaat dan de aanvankelijke hulpvraag....er zit nogal eens wat ónder de ijsberg. Veel speelt immers mee bij de cliënt: het omgaan met collega's, existentiële onzekerheid, angst bij de te volgen koers, keuzedilemma's, terugkerende patronen, gevoelens van afhankelijkheid, onbegrijpelijke stagnaties en aarzelingen, twijfel over competenties, het gevoel niets anders te kunnen, wat is de juiste plek voor mijn talenten, enzovoort.

Deze en andere thema's hebben vaak niet alleen met persoonlijkheid, opleiding, ervaring en omgeving te maken. Meer dan we denken speelt de invloed van systemen waartoe wij behoren een meestal onbewuste rol. Onbewust spelen er invloeden mee die een uitwerking hebben op onze gevoelens, relaties, gezondheid en op ons handelen.



Als coach is het goed zich bewust te zijn van contextuele en systemische invloeden. Om dat wat er speelt bij een cliënt voor hem of haar aan het licht te kunnen brengen, moet de coach zich scholen in een systemische manier van kijken en in bijbehorende vaardigheden en attitudes van het systemisch werk.

De 'masterclass' systemisch coachen biedt in vijf verspreide dagen een goede introductie in systemisch werk voor coaches. Een zesde verplichte dag is na 3 maanden toegevoegd om ervaringen in de praktijk met elkaar te delen en verder uit te bouwen.

Kennis wordt gemaakt met verschillende typen opstellingen.

Je leert systemisch te kijken naar je cliënt. Achterliggende dynamieken worden herkend. Geleerd wordt hoe een systemisch coachingsgesprek kan plaatsvinden en op welke wijze systemische componenten kunnen worden verweven in het werk als coach in 1-1-begeleiding.

De nadruk ligt op het verwerven van inzicht en het opdoen van ervaring met systemische methodieken, waarbij de juiste basishouding zeker zal worden meegenomen. Ook het leren werken met mini-opstellingen en tafelopstellingen maakt deel uit van deze masterclass.

Tussen de dagen zullen enkele huiswerkopdrachten worden meegegeven. Los van het vakgerichte vormt het volgen van deze module een rijke persoonlijke ervaring.

Kijk voor de voorwaarden tot deelname op de site.



De kracht van het systemisch werk is dat je in korte tijd een scherp beeld krijgt van wat er op een systemisch niveau aan de hand is in je werk, privé, leven, loopbaan, en organisatie. Je krijgt inzicht in wat er nodig is om een verandering, ontwikkeling op gang te brengen. Dit kan zijn bij jezelf, maar zeker ook in de situatie van je cliënt.