

Investering



De prijs inclusief verblijf (vol pension) en begeleiding is €890,- voor een tweepersoonskamer. Als je een 1-persoonskamer wenst betaal je die week €50,- meer. Vóór 8 april vroege vogelkorting: €790,-

Er zijn al 8 deelnemers, maar opgave is nog mogelijk

Je kunt je aanmelden voor deze heerlijke week via de [agenda](http://www.vankempenimpuls.nl) op www.vankempenimpuls.nl. Je ontvangt dan een factuur en alle verdere informatie als je de hieronder staande introductiedag hebt gemist.

Kosteloze annulering is mogelijk tot 1 juli 2010. Daarna wordt Euro 250,- annuleringskosten in rekening gebracht.

Introductiemiddag



Op zaterdag 19 juni van 14 tot 17 uur ben je welkom in Schoonhoven om op speelse wijze kennis te maken met ons, met onze methodieken en met onze stijl van begeleiden.

Je zult dan ook kennis

maken met de andere deelnemers. Je ontvangt bovendien een cd met een mindfulness oefening zodat je al een beetje in de sfeer kunt komen van één van de methodieken.

Graag [hier](#) inschrijven (zie agenda op site)

Zomerworkshop in La Grande Combe

Een week vol persoonlijke ontwikkeling en ontspanning

Van zondag 1 augustus tot zaterdag 7 augustus 2010

Locatie: Zuid Frankrijk: La Grande Combe (streek:Tarn)

Geef jezelf 'n **POR!**



Een **P**ersoonlijke **O**ntwikkelings **R**eis met een mooie balans van (verder) zelfonderzoek en ontspanning in een prettige groep onder professionele begeleiding.

Doelstelling

Het doel is meer energie en flow in je leven te brengen. Alle persoonlijke daarvan afgeleide doelen zijn welkom.

Van Kempen  **Impuls**
Impulsen tot Inspiratie voor Mens en Organisatie

Locatie



De streek van de Tarn in Zuid Frankrijk is 'giga' mooi. Op zondag 1 augustus ontmoeten wij elkaar in La Grande Combe. Je kunt hier een video downloaden. We verblijven in dit prachtig gelegen oord met maximaal 14

mensen en hebben het hele pand voor onze groep.

We kennen onze gastheer en gastvrouw en weten dat het ons qua verzorging aan niets zal ontbreken.

Zaterdag 7 augustus na het ontbijt nemen we weer afscheid zodat je weer verder (of terug) kunt reizen.

Verhouding ontspanning en workshops



De workshops vinden plaats van 9.30 uur tot 12.30 uur en van 17.00 uur tot 19.30 uur.

Twee keer zal er van 20.30 uur tot 22.00 uur nog een workshop zijn, dan dineren we om 18.30 uur. Alle middagen zijn dus vrij.

Inhoud workshops

1. Mindfulness

Mindfulness leert jezelf te verhouden tot de alledaagse onvermijdelijke stress, door het beoefenen van diverse meditatievormen en kennis over stress. Mindfulness, ook aandachtstraining genoemd, helpt je in het hier en nu te leven. De kracht van het NU brengt je innerlijke rust. Erg nuttig en verfrissend aan het begin van elke dag.

2. Dichter bij jezelf met het Enneagram

Het enneagram geeft je zicht op je (automatische) patronen, op je gebruikelijke manier van handelen. Je gaat begrijpen wat je eigenlijk drijft en hoe je aangestuurd wordt in stresssituaties en in rust. Kennis van jezelf geeft inhoud en richting aan je leven.

3. Familie- en/of loopbaan (werk-)opstellingen

In opstellingen kun je vragen, waar je al lange tijd mee rondloopt, op een ándere manier bekijken. Vanuit een groter geheel en zeker 'to-the-point'. Opstellingen zijn diagnostisch (wat speelt er nou eigenlijk?) of oplossingsgericht van aard (naar een nieuw en dieper inzicht).

Zij geven ook in de groep een mooie en diepe werking.



De combinatie van deze 3 methodieken in een relaxte en zonnige omgeving geeft je een sterke impuls aan je eigen groei en kwaliteit van leven.

Verantwoording

De toegepaste methodieken worden ondersteund door gedegen kennis en ervaring van Frits van Kempen en Renske van Berkel. Wij zijn in alle aangeboden onderdelen gecertificeerd en ervaren. We durven ronduit te zeggen dat onze levenservaring en laagdrempeligheid bijdraagt aan een prettige en zo nodig diepe begeleiding. Het is ons vak mensen te begeleiden bij



levensvragen en deze weer te verbinden met waar het werkelijk om gaat: contact met de hoogst eigen bron van je bestaan.

